

## Aktivity Občianskeho združenia Nostra Patria Žiar nad Hronom

v rokoch 2021 – 2022

Z našich aktivít vyberáme v jednotlivých rokoch tie najzaujímavejšie:

### Rok 2022

- 01/2022 – Klienti si na terapii pospomínali na staré klasické jedlá ich detstva, niektoré z nich si aj pripravili.
- 02/2022 – Ako každý rok, aj v roku 2022 sme sa podieľali na organizovaní a zabezpečení fašiangových slávností pre našich klientov. Klienti sa zapojili pri príprave kultúrneho programu, ako aj pri príprave občerstvenia pre všetkých zúčastnených na tejto akcii. Niektorí pri tejto príležitosti napiekli pre klientov oblátky.
- 3/2022 - Spolu s klientami sme sa v rámci jarnej brigády postarali o kvety a kríky v záhrade DD a DSS (okopávanie, strihanie, vypletie kvetinových záhonov). V tomto mesiaci klientky vysadili aj nakúpené muškáty, ktoré skrášľovali priestor vo veľkých kvetináčoch pri zimnej záhrade, v hrantíkoch na oknách izieb v časti átrium a lahodili tak očiam klientov a ich rodinných príslušníkov až do jesene.
- 4/2022 - Zavítalo k nám divadlo s predstavením „Čáry máry hľadanie kúzelnej paličky“. Klientom sa predstavenie páčilo, užili si zábavu a smiech.
- 6/2022 - V tomto mesiaci sa uskutočnilo v záhrade posedenie klientov spojené s drobnými prácami v záhrade a opekačkou v krbe. Všade vládla dobrá nálada, hrali ľudové piesne z prehrávača, mnohí si spolu so spevákmi aj zanôtili.
- 7/2022 - V mesiaci júl sa zúčastnili naši klienti dvoch výletov: Návšteva Vígľašského zámku a Výlet do Banskej Štiavnice. Prehliadka vo Vígľašskom zámku sa klientom veľmi páčila, dýchala na nich história pôvodných obyvateľov. V Banskej Štiavnici navštívili klienti expozíciu Banskoštiavnický betlehem a absolvovali aj banícku expozíciu Kammerhof.
- 8/2022 - Pretože bol veľký záujem o výlet v Banskej Štiavnici, konal sa ešte jeden výlet na Kammerhof a betlehem pre ďalších klientov.
- V tomto mesiaci urobili našim klientom východný koncert hudobníci z Očovej. Predstavili im originálne ukážky hry na archaické hudobné nástroje (fujara, píšťala, gajdy, drumbľa, harmonika a pod.) a zaspievali staré ľudové pesničky.
- 9/2022 - Krásny jesenný čas len tak lákal usporiadať nejaké podujatie na slniečku. Rozhodli sme sa pripraviť pre klientov športový deň v átriu zariadenia. Vytvorili sa viaceré stanovišťa a víťazi obdržali drobné darčeky. Celé podujatie dopĺňala veselá hudba a po súťaži si tí pohyblivejší aj zatancovali.
- 10/2022 – V rámci mesiaca úcty k starším navštívili našich klientov deti zo škôl a škôlok a pripravili im krásny a dojímavý kultúrny program. Deti zožali veľký potlesk a nezaobišlo sa to ani bez slzičiek dojatia.

- naše združenie zakúpilo sochu anjela, ktorá bude osadená v záhrade vo vyhradenej časti ako pietna spomienka na zomrelých. Klienti, ktorí sú imobilní, sem môžu prísť zapáliť sviečky a v tichu spomínať na svojich príbuzných, ktorí už nie sú medzi nami.

11/2022 – zabezpečili sme pre klientov vystúpenie hudobnej skupiny Hergottovci. Veselé pesničky a vtipné rozprávanie účinkujúcich zdvihli na nohy nejdného starkého či starkú. Členovia skupiny sa cítili medzi našimi seniormi tak dobre, že hrali pre nich o hodinu dlhšie, ako bolo naplánované.

12/2022 – Pre obyvateľov sme pomohli organizovať kultúrno-spoločenskú akciu „Mikuláš“. Žiaci základnej školy si pripravili pekný kultúrny program. Po vystúpení si klienti spolu posedeli pri malom občerstvení. Nechýbal ani Mikuláš a anjel, ktorí všetkým obyvateľom zariadenia porozdávali mikulášske prevkapanie.

- Tesne pred sviatkami si klienti varili v kotline vianočnú kapustnicu a na druhý deň im prišli urobiť vianočné vystúpenie deti zo škôl a škôlok spolu so zamestnancami Mesta Žiar nad Hronom.

## Rok 2021

4-5/2021 - Jar sme privítali prácou v záhrade – výsadba kvetov, očistenie záhonov a skrášlenie vstupných priestorov zariadenia kvetmi a dekoráciami.

6-9/2021 - klienti vyrábajú pekné dekorácie a rôzne predmety v rámci pracovnej terapie – pletú košíky, maľujú, vyšívajú, pletú, vyrezávajú dekorácie, ktoré sa potom použijú na výzdobu spoločných priestorov. Seniori, ktorí milujú pohyb a čerstvý vzduch, pracujú v záhrade – polievajú, plejú kvety a rastliny. Milovníci zvierat sa venujú psovi a mačke, ktoré sú chované v areáli záhrady.

10/2021 – konečne po dlhom čase dorazilo k nám znovu divadlo s predstavením „O hlúpej žene“. Klientom sa divadlo veľmi páčilo, počas vystúpenia zažili veľa zábavy a smiechu. Ukončenie predstavenia ocenili dlhým potleskom. 12/2020 – Aké by boli Vianoce bez vianočných oplátok? Klientky napiekli oplátky pre celé zariadenie na Vianočné sviatky.

11/2021 – nakúpili sme potraviny a ženy sa s vervou chytily do pečenia vianočných oblátok. Počas pečenia si vyskúšali techniku aj ďalší klienti – muži aj ženy, rozprávali sa o vianočných zvykoch keď boli ešte deti a pospomínali si na svoje rodiny.

- v novembri sa rozhodli zamestnanci aj klienti uvariť si predvianočnú kapustnicu na terase zimnej záhrady. Mnohí klienti sa tu pristavili, porozprávali, chutnali, niektorí si aj zaspievali a zaspomínali.

Naše občianske združenie prispelo aj k udržaniu a rozvoju jemnej motoriky zabezpečením materiálu na pracovnú terapiu na výrobu drobných predmetov. Podieľali sme sa na skrášľovaní spoločných priestorov domova kvetmi a dekoračnými predmetmi, ako aj spríjemnenie prostredia sviečkami a vonnými olejmi. Uctili sme si pamiatku tých, ktorí už nie sú medzi nami úpravou a ozdobením spoločného hrobu DD a DSS Žiar nad Hronom. Prispeli sme aj na canisterapiu a felinoterapiu (využitie pozitívnych účinkov zvierat – psov, mačiek a rybičiek pri psychických a somatických poruchách) zakúpením krmiva pre tieto zvieratká.